



Convocatoria Test 6000m Noviembre 2017

Con el objetivo de tener información de todo aquel remer@ que tenga interés en formar parte del Equipo Nacional, se convoca la realización de un test de ergómetro sobre la distancia de 6000m.

La categoría juvenil deberá realizarlo entre los días 13 y 15 de noviembre, siendo el día 15 a las 23:59 la fecha de finalización del plazo para rellenar el formulario con los datos solicitados:

https://docs.google.com/forms/d/1VMEBts3i_TS6wh7knFKe3JVrr5FXG0M-tzesyh0LyAA

La categoría absoluta y la sub-23 deberán realizarlo entre los días 20 y 22 de noviembre, siendo el día 22 a las 23:59 la fecha de finalización del plazo para rellenar el formulario con los datos solicitados:

https://docs.google.com/forms/d/1VMEBts3i_TS6wh7knFKe3JVrr5FXG0M-tzesyh0LyAA

*Los remer@s de categoría ligera no podrán realizar el test en dicha categoría si no dan un peso inferior a los 74,50kg (masculino) y 61kg (femenino), durante las 2 horas previas al inicio del test.

Las marcas mínimas de **esta convocatoria** requeridas para ser seleccionad@ para las **concentraciones** de cada una de las categorías del Equipo Nacional quedan reflejadas en el siguiente cuadro:

Juvenil	
Masculino	Femenino
21:46,8 (1:48,9)	24:56,4 (2:04,7)

Sub23	
Masculino	Femenino
20:19,2 (1:41,6)	23:34,8 (1:57,9)

Sub23 Peso Ligero*	
Masculino	Femenino
20:46,8 (1:43,9)	23:54,0 (1:59,5)

Absoluto	
Masculino	Femenino
19:38,4 (1:38,2)	22:38,4 (1:53,2)

Absoluto Peso Ligero*	
Masculino	Femenino
20:10,8 (1:40,9)	23:24,0 (1:57,0)

PD: A diferencia de las convocatorias anteriores sobre la distancia de 6000m, se quiere dejar bien claro que puede rellenar el formulario **TODO EL MUNDO** que tenga interés en formar parte del Equipo Nacional, con independencia de que se cumplan o no las mínimas establecidas para esta convocatoria.