



SEMINARIO DE TÉCNICOS 2017 - FEDERACIÓN ESPAÑOLA REMO

MADRID 17-19 DE NOVIEMBRE

## Metodología de trabajo - Caso práctico: Programa AR-FER

- 1) Presentación: La mejora en el rendimiento a través de la técnica de remo.  
Ponente: Robin Williams, Asesor Técnico del Equipo Nacional de Remo.  
Sábado 18 de noviembre a las 9:00
- 2) Presentación: Valoración biomecánica en el remo. Ejemplo práctico de remeros del Equipo Nacional Absoluto.  
Ponente: Pol Gene, Responsable biomecánico del Equipo Nacional de Remo  
Sábado 18 de noviembre a las 11:30
- 3) Presentación: Metodología de entrenamiento: Trabajo de la resistencia y la fuerza en el remo.  
Ponente: Daniel Rodríguez, Jefe Entrenadores del Equipo Nacional de Remo.  
Sábado 18 de noviembre a las 16:30
- 4) Presentación: Programa de seguimiento biomédico de la FER-Tokio 2020.  
Ponente: Manuel Rodríguez, Jefe de los Servicios Médicos de la FER.  
Domingo 19 de noviembre a las 9:00
- 5) Presentación: Planificación y programa preventivo de lesiones en columna.  
Ponente: Carlos Sastre, fisioterapeuta colaborador del Equipo Nacional de Remo.  
Domingo 19 de noviembre a las 11:00



**TOYOTA**

