



## CALENDARIO EQUIPO NACIONAL ABSOLUTO 2020

enero - 2020							febrero - 2020							marzo - 2020						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vie	Sá	Do	Lu	Ma	Mi	Ju	Vie	Sá	Do	Lu	Ma	Mi	Ju	Vie	Sá	Do
n	r	é	e	r		m	n	r	é	e	r		m	n	r	é	e	r		m
		1	2	3	4	5							1	2						1
6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9	2	3	4	5	6	7	8
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16	9	10	11	12	13	14	15
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23	16	17	18	19	20	21	22
27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29		23	24	25	26	27	28	29
														30	31					
abril - 2020							mayo - 2020							junio - 2020						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vie	Sá	Do	Lu	Ma	Mi	Ju	Vie	Sá	Do	Lu	Ma	Mi	Ju	Vie	Sá	Do
n	r	é	e	r		m	n	r	é	e	r		m	n	r	é	e	r		m
		1	2	3	4	5				1	2	3								
6	7	8	9	10	11	12	4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7
13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	17	8	9	10	11	12	13	14
20	21	22	23	24	25	26	18	19	20	21	22	23	24	15	16	17	18	19	20	21
27	28	29	30				25	26	27	28	29	30	31	22	23	24	25	26	27	28
														29	30					
julio - 2020							agosto - 2020							septiembre - 2020						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vie	Sá	Do	Lu	Ma	Mi	Ju	Vie	Sá	Do	Lu	Ma	Mi	Ju	Vie	Sá	Do
n	r	é	e	r		m	n	r	é	e	r		m	n	r	é	e	r		m
		1	2	3	4	5						1	2							
6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27
27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30	28	29	30				
octubre - 2020							noviembre - 2020							diciembre - 2020						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vie	Sá	Do	Lu	Ma	Mi	Ju	Vie	Sá	Do	Lu	Ma	Mi	Ju	Vie	Sá	Do
n	r	é	e	r		m	n	r	é	e	r		m	n	r	é	e	r		m
			1	2	3	4							1							
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8	7	8	9	10	11	12	13
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19	20
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22	21	22	23	24	25	26	27
26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29	28	29	30	31			

CONCENTRACIÓN ABSOLUTOS

COMPETICIÓN ABSOLUTOS

TEST ERGOMETRO

