



## **Convocatoria Test 6000m Octubre 2019**

Con el objetivo de tener información de todo aquel remer@ que tenga interés en formar parte del Equipo Nacional, se convoca la realización de un test de ergómetro sobre la distancia de 6000m para las categorías, sub-23 y absoluto.

El test se deberá realizar entre los días 21 y 27 de octubre, siendo el día 27 a las 23:59 la fecha de finalización del plazo para rellenar el formulario con los datos solicitados:

<https://forms.gle/cxpi6SVaL43T2W7MA>

\*Los remer@s de categoría ligera no podrán realizar el test en dicha categoría si no dan un peso inferior a los 75,00kg (masculino) y 61,50kg (femenino), durante las 2 horas previas al inicio del test.

Las marcas mínimas de **esta convocatoria** requeridas para poder ser seleccionad@ para las **concentraciones** de cada una de las categorías del Equipo Nacional quedan reflejadas en el siguiente cuadro:

<b>Sub23</b>	
Masculino	Femenino
20:13,2 (1:41,1)	23:13,2 (1:56,1)

<b>Sub23 Peso Ligero*</b>	
Masculino	Femenino
20:40,8 (1:43,4)	23:48,0 (1:59,0)

<b>Absoluto</b>	
Masculino	Femenino
19:32,4 (1:37,7)	22:32,4 (1:52,7)

<b>Absoluto Peso Ligero*</b>	
Masculino	Femenino
20:04,8 (1:40,4)	23:18,0 (1:56,5)

PD: Se quiere dejar bien claro que puede rellenar el formulario **TODO EL MUNDO** que tenga interés en formar parte del Equipo Nacional, con independencia de que se cumplan o no las mínimas establecidas para esta convocatoria.