



# NORMATIVA

## IV OPEN DE ESPAÑA DE REMO INDOOR

### ALEVÍN, INFANTIL, CADETE, JUVENIL, SUB23, PESO LIGERO, ABSOLUTO, ADAPTADO Y VETERANO

19 y 20 de Noviembre de 2022

Polideportivo de Barres, Castropol (Principado de Asturias)

#### ORGANIZACION

Federación Española de Remo, Club de Mar Castropol y  
Ayuntamiento de Castropol

#### MODALIDAD, CATEGORÍAS Y JURADO

Modalidad: Remoergómetro Concept II

Categorías:

ALEVÍN:	Nacidos después del año 2009
INFANTILES (M-F)	Nacidos en 2009 y 2008
CADETES (M-F)	Nacidos en 2007 y 2006
JUVENIL (M-F)	Nacidos en 2005 y 2004
SUB-23 (M-F)	Nacidos en 2003, 2002, 2001 o 2000
PESO LIGERO (M-F)	Nacidos en 2004 o antes
ABSOLUTO (M-F)	Nacidos en 2004 o antes
PARALÍMPICO (M-F)	
VETERANO (M-F)	Nacidos en 1992 o antes

Jurado: Comité Nacional de Jueces-Árbitros.

#### PRUEBAS, HORARIOS Y ORDEN

Las pruebas que forman parte de esta competición, así como el orden y la distribución en los días de competición, se señalan en el siguiente cuadro:



C/Ferraz, 16- 4ª Izq. 28008 MADRID - Tel. 91 431 47 09

Web: [www.federemo.org](http://www.federemo.org) e-mail: [e-mail@federemo.org](mailto:e-mail@federemo.org)

CIF: Q2878035A

Fundada en 1918



<b>SABADO</b> <b>(distancias oficiales y relevos sprint)</b>	<b>DOMINGO</b> <b>(distancias sprint y relevos oficiales)</b>
1.500 metros Cadete Masculino*	200 metros Alevín
1.500 metros Cadete Femenino*	250 metros Infantil Masculino
2.000 metros Juvenil Femenino*	250 metros Infantil Femenino
2.000 metros Juvenil Masculino*	500 metros Cadete Femenino
2.000 metros Sub-23 Femenino*	500 metros Cadete Masculino
2.000 metros Sub-23 Masculino*	500 metros Juvenil Masculino
1.000 metros Veterano Masculino*	500 metros Juvenil Femenino
1.000 metros Veterano Femenino*	500 metros Sub-23 Femenino
2.000 metros Peso Ligero Femenino*	500 metros Sub-23 Masculino
2.000 metros Peso Ligero Masculino*	250 metros Veterano Masculino
2.000 metros Absoluto Masculino*	250 metros Veterano Femenino
2.000 metros Absoluto Femenino*	500 metros Peso Ligero Femenino
2.000 metros Paralímpico Femenino*	500 metros Peso Ligero Masculino
2.000 metros Paralímpico Masculino*	500 metros Absoluto Masculino
Relevos SPRINT 500m Infantil Mixto	500 metros Absoluto Femenino
Relevos SPRINT 500m Cadete Mixto	500 metros Adaptado Femenino
Relevos SPRINT 500m Juvenil Mixto	500 metros Adaptado Masculino
Relevos SPRINT 500m Absoluto Mixto	500 metros Adaptado Intelectual Masculino
	500 metros Adaptado Intelectual Femenino
	Relevos 500 metros Alevín Mixto
	Relevos 1.000 metros Infantil Mixto
	Relevos 2.000 metros Cadete Mixto
	Relevos 2.000 metros Juvenil Mixto
	Relevos 2.000 metros Absoluto Mixto
Maratón (42.195 metros) Relevos Absoluto Mixto	

La celebración de las pruebas señaladas con \*, coincidentes en cuanto a distancia y categorías con las del Campeonato de España de Remoergómetro que se celebra el sábado 19 de Noviembre, se llevarán a cabo de forma integrada en las mangas de dicho campeonato, y se



C/Ferraz, 16- 4ª Izq. 28008 MADRID - Tel. 91 431 47 09

Web: [www.federemo.org](http://www.federemo.org) e-mail: [e-mail@federemo.org](mailto:e-mail@federemo.org)

CIF: 02878035A

Fundada en 1918



aplicarán los mismos hándicaps a los resultados de las categorías de Veterano y Adaptado que la normativa de dicho campeonato señala.

El resto de las pruebas se celebrarán a partir de la finalización del Campeonato de España, iniciándose las mismas en la tarde del sábado día 19 de Noviembre y la mañana del domingo 20 de Noviembre, tal y como se detalla en el cuadro anterior.

La competición tiene previsto su inicio a las 09:00 horas de la mañana ambos días, y en función de las inscripciones y la formación de las mangas necesarias, se elaborará un horario definitivo que será publicado una vez haya finalizado el plazo de inscripciones, y se haya publicado el cuadro de participación.

En las **pruebas de Relevos Mixto** está permitida la participación cumpliendo los siguiente condicionantes:

- Los **equipos** que se inscriban a las **pruebas de Relevos Mixto** (tanto SPRINT como distancia oficial) deberán estar **integrados por 4 deportistas (dos mujeres y dos hombres)**, y **pueden formarse por deportistas que pertenezcan a diferentes clubes**. Para **detallar los integrantes de cada equipo de este tipo de relevos, así como el nombre del equipo**, debe realizarse en el siguiente formulario: <https://forms.gle/BSaD553PHxVQhNSL7>
- Los **equipos** que se inscriban a la **prueba de Maratón Relevo Mixto** deberán estar **integrados por 5 deportistas como mínimo (que incluya al menos dos mujeres o dos hombres)**, y **pueden formarse por deportistas que pertenezcan a diferentes clubes**. Para **detallar los integrantes del equipo que participe en el Maratón, así como el nombre del equipo**, debe realizarse en el siguiente formulario: <https://forms.gle/YmLuCi6hMnz5qhxm9>
- En todas las pruebas **Relevos SPRINT Mixto**, los integrantes de cada equipo deberán **realizar un mínimo de 100 metros cada uno**.
- El **resto de pruebas Relevos Mixto**, los integrantes de cada equipo **podrán realizar la distancia que consideren oportuna, excepto en las pruebas de 2.000 metros, donde cada integrante debe remar 500 metros**.
- Cualquier deportista **podrá competir en una prueba de Relevos de una categoría de superior edad a la suya**.





- La categoría de **Veteranos, podrán remar también en cualquiera de las pruebas de relevos para la categoría Absoluto.**
- En el momento de realizar el cambio de deportista en un relevo, solo podrán remar aquellos integrantes del equipo que estén implicados en ese cambio (el deportistas que sale del ergómetro y el que entra a remar a continuación), de manera que el resto de los integrantes del equipo, en ningún caso podrán remar en su lugar.

### **PARTICIPACIÓN E INSCRIPCIONES**

Se recomienda a todos los deportistas, técnicos, delegados, jueces-arbitro, personal de organización, etc., que vayan a participar en esta competición, que estén en posesión de un certificado COVID digital de la Unión Europea en vigor, y que usen mascarilla en cualquier situación dentro de espacios interiores en la que tenga contacto prolongado con personas a distancia menor de 1,5 metros.

Para participar en esta competición **no es necesario disponer de licencia deportiva expedida por una Federación Autónoma de Remo**, así como estar al corriente en la tramitación de la licencia que permita participación en regatas del Calendario Nacional 2022. Así, **los participantes no federados podrán realizar la inscripción a través del enlace <https://www.inscribirme.com/ivopendeespanaderemoindoor>, pagando la cantidad de DIEZ EUROS (10,00 €)**. Dicha inscripción da derecho a participar en todas las pruebas en las que cada participante esté interesado.

Aquellos **participantes que sí estén debidamente federados y asegurados a través de una Federación Autónoma de Remo, así como al corriente de la tramitación de la homologación de su licencia por la FER**, según recoge el Reglamento de Licencias y la Circular 1/2021, deberán realizar **la inscripción a través del enlace <https://www.inscribirme.com/ivopendeespanaderemoindoor>, pagando la cantidad de TRES EUROS (3,00 €)**, lo cual da derecho a participar en todas las pruebas en las que cada participante esté interesado, incluyendo el pago de esta cantidad la entrega de una bolsa por participante.

**Todas las inscripciones deberán tramitarse antes de las 23:59 horas del lunes 14 de Noviembre**, a través de la plataforma señalada. A partir de esa hora la aplicación ya no permitirá tramitar inscripción alguna.





## **IDENTIFICACION DE DEPORTISTAS**

Para la correcta identificación de los deportistas se señala que los mismos deberán portar su D.N.I., Pasaporte o Documento Nacional Acreditativo, con foto, en el control de acceso a la zona de competición. El mismo podrá ser requerido, al objeto de identificación en cualquier acto oficial de la Regata.

## **SORTEO**

El sorteo para el orden de salida será realizado, una vez confirmadas las participaciones, por un sistema aleatorio.

## **PESAJE DE DEPORTISTAS**

Para poder ser admitido como Peso Ligero, se tolerará un sobrepeso de hasta 2,50 kilos sobre el Oficial, resultando así el peso máximo para la categoría masculina de 75,00 kilos y para la femenina de 61,50 kilos.

Deberán pesarse, vestidos con su uniforme de competición, con una antelación mínima de una (1) hora y máxima de dos (2), a la fijada para la manga en la que compitan.

## **INFORMACION ADICIONAL REMO PARALÍMPICO**

La FER, para esta competición, convoca el **Open de Remo Adaptado para Personas con Discapacidad Física, Visual o Intelectual**.

Los deportistas con discapacidad deberán acudir con sus propios asientos y demás aditamentos necesarios (Cinchas, anclajes al raíl, etc.) para poder remar sobre los ergómetros de Remo Indoor Concept II.

**Todos los deportistas inscritos en la modalidad de remo paralímpico deberán remitir como documento anexo a su inscripción, la documentación médica necesaria para acreditar su discapacidad, de manera que pueda ser valorada por un médico.**

De competir en una misma manga Deportistas con distintas Categorías Funcionales, se aplicará el sistema de clasificación por "Hándicap". La información al respecto está en el anexo sobre "Hándicaps en Campeonato de España de Remoergómetro".





### **ENTREGA DE TROFEOS**

Se entregarán las siguientes medallas a los tres primeros clasificados en las diferentes categorías:

1º Clasificado:	Medallas color ORO
2º Clasificado	Medallas color PLATA
3º Clasificado	Medallas color BRONCE

**Es obligatorio que los deportistas asistan al acto público de entrega de medallas, con la debida antelación y puntualidad, y debidamente uniformados en su caso.**

### **COMITÉ DE COMPETICIÓN**

Quedará formado en la reunión de Delegados de la forma siguiente:

- La Presidente de la FER o persona en quien delegue.
- El Presidente del Club organizador.
- Presidente del Jurado.
- Director de Regatas.
- Un representante de los participantes.

EL COMITÉ DE COMPETICIÓN tendrá atribuciones para resolver los asuntos urgentes relacionados con la organización de la prueba y en especial aquellos de los que dependa la continuación, aplazamiento o suspensión de la misma, por circunstancias sobrevenidas, que hagan imposible su normal desarrollo.

### **INFORMACION ADICIONAL SOBRE CONTROL DE DOPAJE**

Para el caso de que pudieran resultar designados para pasar el Control Antidopaje, todos los deportistas deberán acatar lo establecido en la Legislación Vigente, específicamente lo indicado en la Ley Orgánica 3/2013, de 20 de junio.

MADRID, Octubre 2022



C/Ferraz, 16- 4ª Izq. 28008 MADRID - Tel. 91 431 47 09

Web: [www.federemo.org](http://www.federemo.org) e-mail: [e-mail@federemo.org](mailto:e-mail@federemo.org)

CIF: Q2878035A

Fundada en 1918





### **HANDICAPS en OPEN DE ESPAÑA DE REMOERGOMETRO para la distancia Sprint de REMO PARALÍMPICO**

Categoría	PR1 (AS)	PR2 (TA)	PR3 (LTA)
Paralímpico	0''	15''	30''
		+15''	+15''

### **HANDICAPS en OPEN DE ESPAÑA DE REMOERGOMETRO para las distancias oficiales de VETERANOS y REMO PARALÍMPICO**

Remoergómetro									
Categoría	A	B	C	D	E	F	G	H	I
A (30-35 años)	0''	2''	7''	13''	20''	28''	37''	47''	58''
B (36-42 años)	2''	0''	5''	11''	18''	26''	35''	45''	56''
C (43-49 años)	7''	5''	0''	6''	13''	21''	30''	40''	51''
D (50-54 años)	13''	11''	6''	0''	7''	15''	24''	34''	45''
E (55-59 años)	20''	18''	13''	7''	0''	8''	17''	27''	38''
F (60-64 años)	28''	26''	21''	15''	8''	0''	9''	19''	30''
G (65-69 años)	37''	35''	30''	24''	17''	9''	0''	10''	21''
H (70-74 años)	47''	45''	40''	34''	27''	19''	10''	0''	11''
I (75-..... años)	58''	56''	51''	45''	38''	30''	21''	11''	0''

Categoría	PR1	PR2	PR3
Paralímpico	0''	60''	120''
		+60''	+60''

### **PROCEDIMIENTO para la APLICACIÓN de los HANDICAPS**

La salida de todos los deportistas de una misma manga o eliminatoria será a la vez, de manera que, al tiempo empleado en recorrer la distancia se le sumará finalmente el hándicap que proceda.

